

Warum bin ich dick?

Hinter diesem Buchtitel steckt kein Ratgeber für eine neue Diät oder Kur. Die Autorinnen – die Sozialwissenschaftlerin Dr. Birgit Buchinger und die Psychologin Dr. Beate Hofstadler erforschen (verborgene) Ursachen von Übergewicht. Sechs Frauen kommen zu Wort. Ihre Schicksale zeigen, dass Dicksein als Folge von unzählbaren Essanfällen auch Ausdruck von Lebensproblemen ist.

Was war der Anstoß zu diesem Buch?

Wir haben festgestellt, dass Übergewichtige zunehmend diskriminiert und pathologisiert werden, u. a. am Arbeitsplatz. Zugleich werden sie in ihrem Anderssein allein gelassen. Wir wollten wissen, was hinter diesem sozialen Umgang steckt und wie es den betroffenen Frauen dabei geht. Die Einteilung in Normal- und Übergewicht ist willkürlich. Wir meinen, dass Übergewicht nichts Abnormales ist, man sollte es nur dann behandeln, wenn Menschen darunter leiden. Im übrigen wurde auch deutlich, dass Dicke vor allem leiden, weil man sie abwertend, demütigend und verletzend behandelt.

Gibt es bei den sechs Schicksalen Gemeinsamkeiten?

Jede dieser Frauen hat ihre eigene Geschichte. Es zeigen sich jedoch ähnliche Tendenzen. So kam jede dieser Frauen irgendwann zu der Erklärung: „Schuld an meinen Schwierigkeiten ist das Übergewicht.“ In Wirklichkeit verdeckten sie damit andere Probleme: Sie setzten sich z. B. nicht mit ihren Kränkungen und Enttäuschungen auseinander, Wut, Aggressionen, Trauer wurden nicht zugelassen. Ihr Ventil war Essen, die Folge der Schutzpanzer Dick-sein. In der Körpersprache teilte sich mit, was sonst nicht mitgeteilt werden konnte.

Was raten Sie Frauen, die unter ihrem starken Übergewicht leiden?

Wir möchten sie ermutigen, sich auf ihre Lebensgeschichte einzulassen und zu fragen: „Was könnte die wahre Ursache für meine Esssucht und das daraus entstehende Übergewicht sein?“ Wenn etwas schief läuft, sollten sie den Grund nicht automatisch in ihrem Gewicht sehen. Genauso wenig sollten auch Mitmenschen keine vorschnellen Urteile fällen, etwa „Dicke sind träge und nicht leistungsfähig.“

Interview: Krista Scheuer

Birgit Buchinger/Beate Hofstadler: Warum bin ich dick? Vom Zusammenhang zwischen Lebensproblemen und Übergewicht bei Frauen. Verlag für Gesellschaftskritik, öS 198,-